



PLANO DE ACTIVIDADES

Ano Letivo 2025-2026

Ano Civil 2026

SUMÁRIO

- **Plano de Atividades 2025-2026**
(Creche)
- **Plano de Atividades 2025-2026**
(Jardim de Infância/Pré-Escolar)
- **Plano Geral de Atividades 2026-**
ERPI, Centro de Dia e SAD (Évora,
Montoito, N^a Sr^a de Machede e S.
Miguel de Machede)



PLANO DE ATIVIDADES

2025-2026

(Creche e Jardim de Infância/Pré-
Escolar)

ANO LECTIVO: 2025/2026

LEGENDA: Áreas de conteúdo:

A1 – Área de Formação Pessoal e Social;

A2 – Área de Expressão e Comunicação: Expressão motora; Expressão dramática; Expressão plástica; Expressão musical; linguagem oral e abordagem à escrita; matemática;

A3 – Área de Conhecimento do Mundo

ÁREA DE CONTEÚDO	ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJECTIVOS	DATA	INTERVENIENTES	RECURSOS		
					Humanos	Materiais	Lo
A1 A2 A3	Receção aos Alunos - Reunião com pais/Encarregados de Educação; - Receção às crianças; - Jogos e atividades lúdicas.	- Socialização e acolhimento: dar a conhecer o ambiente educativo; - Desenvolvimento emocional: promover a integração das crianças proporcionando um ambiente acolhedor e estimulante; - Observação e avaliação inicial: identificar interesses e necessidades individuais; - Partilhar com os pais/Encarregados de Educação o funcionamento da sala, atividades previstas e solicitar as suas propostas/sugestões de atividades a integrar no Plano de Atividades; - Dar a conhecer aos pais a temática do Projeto Educativo “Pequenos gestos, grandes colheitas”	1ª/ 2ª semana de atividades	• Crianças, educadoras, auxiliares, famílias	- Material de desgaste; - Tintas; - Cartolinas; - Lápis de cor.		

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A1 A2 A3	Comemoração do Dia Mundial da Música • Momento musical dinamizado nas salas pela Prof.ª Carla Martins	- Promover o interesse pela música e pelos instrumentos musicais; - Estimular a perceção de diferentes sons, ritmos e timbres; - Valorizar a música como fator de identidade social e cultural.	1 de outubro	• Crianças, educadoras, auxiliares, professora de música	- Instrumentos musicais; - Coluna.
A1 A2 A3	Comemoração do Dia Mundial do Animal • Ação de sensibilização contra o abandono dos animais; • Atividades várias de exploração sensorial, Expressão Plástica, Linguagem, Música, etc.	- Conhecer os animais e os cuidados de que necessitam relativamente à alimentação, habitat, higiene, saúde, etc.; - Fomentar o respeito pelos animais e pela natureza;	6 de outubro	• Crianças, educadoras, auxiliares, GNR ou Projeto fiel.	• Pátio da instituição
A1 A2 A3	Comemoração do Dia Mundial da Alimentação • Exploração da alimentação saudável através de histórias, atividades de expressão plástica, jogos, brincadeiras de faz-de-conta, etc.; • Visita da Enf.ª da Unidade de Saúde Escolar	- Promover hábitos alimentares saudáveis; - Desenvolvimento sensorial (explorar cores, texturas, cheiros e sabores dos alimentos);	16 de outubro	• Crianças, educadoras, auxiliares, Enf.ª Conceição Fona	- Histórias; - Jogos; - Frutas/legumes; - Cartolinas; - Colas; - Tintas; etc.
A1 A2 A3	Dia de S. Martinho • Feira de São Martinho; • Exploração da lenda de S. Martinho com recurso a atividades	- Realizar uma feira de São Martinho com a venda de alimentos característicos da época: bolos, bolachas, compotas, marmelada e frutos da época. - Conhecer a Lenda de S. Martinho	11 de novembro	• Crianças, educadoras, auxiliares, famílias e cozinha do Lar.	- bolos, bolachas, compotas, marmelada e frutos da época; - Material de desgaste (colagem, cartão, jornal, etc.); - Elementos decorativos.

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

	de Expressão Plástica, Linguagem, Música, etc.	Fomentar atitudes de partilha e de convívio.			
A1 A2 A3	Dia do Fundador - Conhecer o fundador através das fotografias/ exposição; - Exposição da faixa com o nome de Monsenhor na fachada exterior da Instituição e fita decorativa.	- Celebrar o Dia do Fundador da Instituição através da sua história; - Conhecer os valores em que assentou a fundação da nossa Instituição. - Exposição de fita decorativa com tecidos pintados pelas crianças.	17 de novembro	Crianças, educadoras, auxiliares.	- Fotografias do Fundador; - Faixa com o nome de Monsenhor; - Exposição que retrata a vida de Monsenhor.
A1 A2 A3	Dia dos Direitos Internacionais da Criança: - Celebração dos direitos internacionais da criança através do Dia Nacional do Pijama; - Recolha de donativos para apoiar a Missão Pijama;	- Sensibilizar as crianças e familiares para os direitos da criança; - Promover a solidariedade e a partilha entre as crianças;	20 de novembro	Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	Objetos de conforto das crianças: mantas, fraldas, peluches, almofadas.
A1 A2 A3	Caminhada do Advento - Enfeitar os espaços comuns: - Hall da entrada: Construção de um presépio; - Hall da creche: Decoração com materiais recicláveis envolvendo as famílias; - Participar no concurso de Árvores de Natal promovido pela CME.	- Promover valores espirituais, estéticos, morais e cívicos; - Conhecer o significado do Natal e preparar a sua celebração; - Celebrar o nascimento de Jesus através de várias formas de Expressão e Comunicação; - Criar elos entre a instituição e as famílias através da concretização de trabalhos de Expressão Plástica; - Incentivar para proteger o Planeta através da reutilização de materiais recicláveis nos trabalhos.	De 9 de dezembro a 23 de dezembro	Crianças, educadoras, auxiliares, famílias.	- Material de desgaste (tintas, cola, cola quente, folhas, etc.); - Material reciclável (jornais, revistas, rolos de papel, caixas de ovos, etc.);
	Festa de Natal				Salão da instituição;

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

	• Apresentação musical: - temática: contos tradicionais de Natal- das crianças para as famílias e momento dinamizado pelas famílias para as crianças; • Momento de convívio com as crianças e as famílias; • Criação de lembranças para levar para casa.	• Celebrar o Natal de toda a instituição no salão da instituição; • Promover momentos de convívio entre as famílias e a instituição.	19 de dezembro		• Decorações diversas; • Acessórios diversos, etc.
A1 A2 A3	Celebração do Dia de Reis • Criar um cartão decorativo alusivo à celebração do dia de Reis para cada utente dos vários polos da fundação.	• Conhecer as tradições e cultura; • Conhecer outras formas de expressão artística • Promover a interação entre diferentes faixas etárias.	6 de janeiro	• Crianças, educadoras, auxiliares e utentes dos polos da fundação.	• Material de desgaste (tintas, cola, cola quente, folhas, • Material reciclável.
A1 A2 A3	Comemoração do Carnaval • Criação de decoração alusiva à festividade para os espaços da instituição; • Participação no Desfile de Carnaval da CME 2026 (com os EE); • Baile de Carnaval no salão da instituição com os disfarces que trouxerem de casa.	• Conhecer e vivenciar tradições culturais; • Estimular a imaginação e a criatividade através de disfarces e roupas divertidas; • Promover o convívio, a amizade e a alegria entre todos crianças e famílias • Promover a interação entre as crianças das várias valências.	13 a 17 de fevereiro 13 de fevereiro 16 de fevereiro	• Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	• Disfarces e adereços de Carn

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

	Promoção da Biodiversidade				
A1	Atividades alusivas à temática:	• Sensibilizar para a importância da manutenção e poupança dos recursos naturais;	Janeiro a junho	• Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	• Material de desgaste (tintas, cola, cola quente, folhas...)
A2	• Histórias e contos: - leitura de histórias curtas que façam referência a elementos da biodiversidade;	• Evidenciar preocupação com a proteção e respeito pelo ambiente;			• Material reciclável;
A3	- Dramatizar pequenas histórias sobre o cuidado com a natureza; • Mini horta na creche: plantar sementes em vasos pequenos e observar o crescimento; • Passeios no pátio ou no exterior: observar e identificar folhas, flores, insetos, pássaros, etc.; • Canções e movimento: músicas sobre plantas, flores e animais para cantar e dançar; • Caixas sensoriais da biodiversidade: elementos naturais; • Participação em atividades que envolvam a temática, promovidas/dirigidas pelas parcerias (CME, FEA)	• Conhecimento do meio natural: reconhecer plantas, animais e elementos da natureza; • Sensibilizar para a consciência ambiental, no sentido de promover a importância de preservar a biodiversidade local; • Explorar cores, texturas, cheiros e sons da natureza; • Criar representações artísticas da natureza (desenhos, colagens, etc.); • Partilhar descobertas e cuidar do ambiente.			• Cestas para armazenar naturais; • Vasos, terra e sementes para plantações; • Livros e cartazes biodiversidade; • Canções alusivas à temática.

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A1 A2 A3	Comemoração do Dia do Pai • Celebração do Dia de S. José, Dia do Pai com atividades várias (expressão plástica, compreensão e expressão, exploração de fotografias); • Elaboração de uma lembrança do dia comemorado.	• Proporcionar a exploração de vários tipos de materiais, na construção das lembranças.	19 de março	• Crianças, educadoras e auxiliares	• Material de desgaste (tinta, cola, folhas, tecidos ...). • Material reciclável (cartão, ovos, garrafas, etc.).
-------------------------------	--	---	--------------------	---	---

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A1 A2 A3	Caminhada da Quaresma - Audição de histórias, canções, pintura e elaboração de desenhos; Celebração da Páscoa - Elaboração de lembranças para levar para casa; - Realização de atividades variadas no âmbito da expressão plástica, culinária, compreensão e comunicação da linguagem, desenvolvimento lógico-matemático, etc.	- Promover a interiorização de valores espirituais, estéticos, morais e cívicos; - Explorar o significado da Páscoa e preparar a sua celebração; - Celebrar a Páscoa; - Permitir o contacto com vários tipos de materiais na construção de lembranças; - Celebrar a ressurreição de Jesus através de várias formas de expressão e comunicação.	30 de março a 6 de abril	Crianças, educadoras e auxiliares.	- Material de desgaste (tinta, jornal, copos de iogurte, garrafas plásticas, papel, fita cola, cola quente, folhas ...); - Amêndoas e ovos de chocolate; - Material reciclável.
A1 A2 A3	Dia Internacional do Livro Infantil Partilha de histórias por um contador de histórias.	- Comemorar o dia Internacional do Livro Infantil; - Conhecer outras histórias; - Fomentar a imaginação e criatividade, bem como a expressão e compreensão; - Proporcionar oportunidades de fruição estética	7 de abril	Crianças, educadoras, auxiliares e contador de histórias.	Livro
A1 A2 A3	Mês de Maio - Alusão à vida de Maria; - Visita à capela de S. José. Comemoração do Dia da Mãe - Celebração do Dia de Maria, do Dia da mãe com atividades várias (expressão plástica, escrita, exploração de fotografias);	- Explorar o significado da vida de Maria e preparar a sua celebração; - Proporcionar o contacto com vários tipos de materiais, na construção das lembranças.	1 a 4 de maio 4 de maio	Crianças, educadoras, auxiliares.	- Material reciclado; - Material de desgaste.

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

	•Elaboração de uma lembrança do dia comemorado.				
A1 A2 A3	Comemoração do Dia Internacional da Família • Celebração do Dia da família com atividades várias (expressão plástica, escrita, exploração de fotografias) nas salas;	• Fortalecer os elos familiares, bem como os mesmos com a instituição, através de uma caminhada ao ar livre pela nossa cidade; • Promover o convívio entre as crianças, fora do contexto escolar; • Promover o gosto pelas atividades ao ar livre e pelo meio ambiente;	15 maio	•Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	• Material de desgaste (tintas, cola, cola, cola quente, folhas . • Águas e frutas.
A1 A2 A3	Comemoração do Dia da Criança • Entrega de lembranças; • Celebração do dia com uma atividade no pátio dinamizado através de um espetáculo musical/peça de teatro; • Atividades no exterior e diversões como insufláveis, balões, etc.	• Proporcionar às crianças momentos de convívio, alegria e de prazer; • Oferecer uma prenda personalizada às crianças;	1 junho	•Crianças, educadoras, auxiliares, empresa de animação	• Insufláveis; • Balões; • Coluna; etc.
A1 A2 A3	Arraial de Santos Populares – festa de final de ano letivo •Pequena apresentação dinamizada pelas crianças para as famílias; • Momento de convívio com as famílias.	• Conhecer as tradições e cultura; • Explorar outras formas de expressão artística; • Promover a interação entre as famílias e as mesmas com a instituição e com a equipa pedagógica;	12 de junho	•Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	• Material de desgaste (tintas, cola, cola, cola quente, folhas . • Material reciclado; • Mesas, cadeiras, etc.; • Coluna, etc.

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A1 A2 A3	Feira de S. João • Montagem do stand da Fundação com registos e fotografias;	• Dar a conhecer a Fundação e os trabalhos realizados pela mesma; • Angariar verbas para aquisição de equipamento lúdico e didático; • Proporcionar momentos lúdicos e bem-estar às crianças que visitam o espaço e criar momentos de socialização e partilha entre instituições.	19 a 29 de junho	• Crianças, educadoras, auxiliares, utentes, familiares e trabalhadores da Instituição.	• Papel crepe; • Fita-cola dupla; • Papel de seda; • Carimbos da instituição; • Máquina de café; • Frigorífico; • Papel de cenário; • Tintas; etc.
----------------	---	---	------------------	---	---

Nota: este plano de atividades é flexível, pode sofrer alterações ao longo do ano letivo de acordo com as necessidades e interesses dos diferentes grupos e ainda de acordo com os projetos pedagógicos a ser implementados nas diferentes salas.

A lista de material necessária em cada actividade identificada, será mais detalhada, nos planos de actividades referente a cada sala.

ÁREA DE CONTEÚDO	ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJECTIVOS	DATA	INTERVENIENTES	RECURSOS		
					Humanos	Materiais	L
A1 A2 A3	Receção aos Alunos - Reunião com pais/Encarregados de Educação; - Receção às crianças; - Jogos e atividades lúdicas.	- Socialização e acolhimento: dar a conhecer o ambiente educativo; - Desenvolvimento emocional: promover a integração das crianças proporcionando um ambiente acolhedor e estimulante; - Observação e avaliação inicial: identificar interesses e necessidades individuais; - Partilhar com os pais/Encarregados de Educação o funcionamento da sala, atividades previstas e solicitar as suas propostas/sugestões de atividades a integrar no Plano de Atividades; - Dar a conhecer aos pais a temática do Projeto Educativo “Pequenos gestos, grandes colheitas”	1ª/ 2ª semana de atividades	•Crianças, educadoras, auxiliares, famílias		- Material de desgaste; - Tintas; - Cartolinas; - Lápis de cor.	
A1 A2 A3	Comemoração do Dia Mundial da Música Momento musical dinamizado nas salas pela Prof.ª Carla Martins	- Promover o interesse pela música e pelos instrumentos musicais; - Estimular a perceção de diferentes sons, ritmos e timbres; - Valorizar a música como fator de identidade social e cultural.	1 de outubro	•Crianças, educadoras, auxiliares, professora de música		- Instrumentos musicais; - Coluna.	
A1	Comemoração do Dia Mundial do Animal	Conhecer os animais e os cuidados de que necessitam relativamente à alimentação, habitat, higiene, saúde, etc.;	6 de outubro	•Crianças, educadoras, auxiliares, GNR ou Projeto fiel.		Pátio da instituição.	

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A2 A3	• Ação de sensibilização contra o abandono dos animais; • Atividades várias de exploração sensorial, Expressão Plástica, Linguagem, Música, etc.	• Fomentar o respeito pelos animais e pela natureza;			
A1 A2 A3	Comemoração do Dia da Alimentação Exploração da alimentação saudável através de histórias, atividades de expressão plástica, jogos, brincadeiras de faz-de-conta, etc.; • Visita da Enf.ª da Unidade de Saúde Escolar	• Promover hábitos alimentares saudáveis; • Desenvolvimento sensorial (explorar cores, texturas, cheiros e sabores dos alimentos);	16 de outubro	• Crianças, educadoras, auxiliares, Enf.ª Conceição Fona	• Histórias; • Jogos; • Frutas/legumes; • Cartolinas; • Colas; • Tintas; etc.
A1 A2 A3	Dia de S. Martinho • Feira de São Martinho; • Exploração da lenda de S. Martinho com recurso a atividades de Expressão Plástica, Linguagem, Música, etc.	• Realizar uma feira de São Martinho com a venda de alimentos característicos da época: bolos, bolachas, compotas, marmelada e frutos da época. • Conhecer a Lenda de S. Martinho Fomentar atitudes de partilha e de convívio.	11 de novembro	• Crianças, educadoras, auxiliares, famílias e cozinha do Lar.	• bolos, bolachas, compotas, marmelada e frutos da época; • Material de desgaste (colagem, cartão, jornal, etc.); • Elementos decorativos.
A1 A2 A3	Dia do Fundador • Conhecer o fundador através das fotografias/ exposição; • Exposição da faixa com o nome de Monsenhor na fachada exterior da Instituição e fita decorativa.	• Celebrar o Dia do Fundador da Instituição através da sua história; • Conhecer os valores em que assentou a fundação da nossa Instituição. • Exposição de fita decorativa com tecidos pintados pelas crianças.	17 de novembro	• Crianças, educadoras, auxiliares.	• Fotografias do Fundador; • Faixa com o nome de Monsenhor; • Exposição que retrata a vida de Monsenhor.
A1	Dia dos Direitos Internacionais da Criança	• Sensibilizar as crianças e familiares para os direitos da criança; • Promover a solidariedade e a partilha entre as crianças;	20 de novembro	• Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	• Objetos de conforto das crianças: mantas, fraldas, peluches, almofadas, etc.

14

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A3	dos vários polos da fundação.				
A1 A2 A3	Comemoração do Carnaval - Criação de decoração alusiva à festividade para os espaços da instituição; - Participação no Desfile de Carnaval da CME 2025; - Baile de Carnaval no salão da instituição com os disfarces que trouxeram de casa.	- Conhecer e vivenciar tradições culturais; - Estimular a imaginação e a criatividade através de disfarces e roupas divertidas; - Promover o convívio, a amizade e a alegria entre todos crianças e famílias - Promover a interação entre as crianças das várias valências	13 a 17 de fevereiro 13 de fevereiro 16 de fevereiro	• Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	• Disfarces e adereços de Carnaval
A1 A2 A3	Promoção da Biodiversidade Atividades alusivas à temática: - Exploração do meio envolvente: observação de plantas, insetos, aves, elementos naturais; registar e partilhar descobertas; - Cuidar regularmente da área verde, mantendo o espaço cuidado e organizado; - Plantar flores, ervas aromáticas, acompanhar o seu crescimento, etc.	- Sensibilizar para a importância da manutenção e poupança dos recursos naturais; - Evidenciar preocupações com a proteção e respeito pelo ambiente. - Capacidade de observação, exploração e questionamento do meio natural; - Participação ativa em projetos coletivos e cuidados com o ambiente; - compreensão da importância da preservação da natureza. - Valorização da diversidade de seres vivos.	Janeiro a junho	• Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	- Material de desgaste (tintas, cola, cola quente, folhas . - Material reciclável; - Cestas para armazenar naturais; - Vasos, terra e sementes para plantações; - Livros e cartazes biodiversidade; - Canções alusivas à temática,

16

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A3	(a definir)	Estimular a imaginação e criatividade.			Lanche.
A1 A2 A3	Dia Internacional do Livro Infantil Partilha de histórias por um contador de histórias.	- Conhecer outras histórias; - Fomentar a imaginação e criatividade, bem como a expressão e compreensão; - Proporcionar oportunidades de fruição estética	7 de abril	Crianças, educadoras, auxiliares e contador de histórias.	Livros
A1 A2 A3	Mês de Maio - Alusão à vida de Maria. - Visita à capela de S. José. Comemoração do Dia da Mãe - Celebração do Dia da mãe com atividades várias (expressão plástica, escrita, exploração de fotografias); - Elaboração de uma lembrança do dia comemorado.	Proporcionar o contacto com vários tipos de materiais, na construção das lembranças.	1 a 4 de maio 4 de maio	Crianças, educadoras, auxiliares.	- Material reciclado; - Material de desgaste.
A1 A2 A3	Comemoração do Dia da Família Celebração do Dia da família com atividades várias (expressão plástica, escrita, exploração de fotografias) nas salas;	- Fortalecer os elos familiares, bem como os mesmos com a instituição, através de uma caminhada ao ar livre pela nossa cidade; - Promover o convívio entre as crianças, fora do contexto escolar; - Promover o gosto pelas atividades ao ar livre e pelo meio ambiente;	15 de maio	Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	- Material de desgaste (tintas, cola, cola quente, folhas . - Águas e frutas.

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES – 2025/2026

CRECHE e PRÉ-ESCOLAR

A1 A2 A3	Comemoração do Dia da Criança - Entrega de lembranças; - Celebração do dia com uma atividade no pátio dinamizado através de um espetáculo musical/peça de teatro; - Atividades no exterior e diversões como insufláveis, balões, etc.	- Proporcionar às crianças momentos de convívio, alegria e de prazer; - Oferecer uma prenda personalizada às crianças;	1 junho	Crianças, educadoras, auxiliares, empresa de animação	- Insufláveis; - Balões; - Coluna; etc.
A1 A2 A3	Festa de final de ano letivo - Pequena apresentação dinamizada pelas crianças para as famílias; - Momento de convívio com as famílias.	- Promover a interação entre as famílias e as mesmas com a instituição e com a equipa pedagógica; - Cerimónia da bênção das fitas das crianças finalistas.	18 junho	Crianças, educadoras, auxiliares e famílias.	- Material de desgaste (tintas, cola, cola quente, folhas . - Material reciclado; - Mesas, cadeiras, etc.; - Coluna, etc.
A1 A2 A3	Feira de S. João Montagem do stand da Fundação com registos e fotografias.	- Dar a conhecer a Fundação e os trabalhos realizados pela mesma; - Angariar verbas para aquisição de equipamento lúdico e didático. - Proporcionar momentos lúdicos e bem-estar às crianças que visitam o espaço e criar momentos de socialização e partilha entre instituições.	19 a 29 de junho	Crianças, educadoras, auxiliares, utentes, familiares e trabalhadores da Instituição.	- Papel crepe; - Fita-cola dupla; - Papel de seda; - Carimbos da instituição; - Máquina de café; - Frigorífico; - Papel de cenário; - Tintas; etc.

Nota: Este Plano de Atividades é flexível, pode sofrer alterações ao longo do ano letivo de acordo com as necessidades e interesses dos diferentes grupos e ainda de acordo com os projetos pedagógicos a ser implementados nas diferentes salas.

A lista de material necessária em cada actividade identificada, será mais detalhada, nos planos de actividades referente a cada Sala.



PLANO GERAL DE ACTIVIDADES 2026

ERPI- CENTRO DE DIA-SAD

*(Évora, Montoito, N^a Sr^a de Machede e
S. Miguel de Machede)*

INTRODUÇÃO

O tema escolhido para este ano é: “ANDA COMIGO!”

Este tema remete-nos para a importância do Ser Com e Para o Outro, realçando a importância da empatia, do viver em comunidade e do combate à solidão da pessoa idosa.

Neste sentido, o plano de atividades delineado pela Equipa Técnica surge como uma ferramenta de prevenção do isolamento do idoso, dentro e fora do seu contexto, e de estimulação da integração do mesmo em contextos grupais, os quais têm um papel fundamental no seu desenvolvimento motor, cognitivo e psicossocial e na manutenção das suas capacidades.

O tema em questão será explorado através do ano, subdividido em 12 temas que correspondem a cada mês do ano e são eles:

- Anda Comigo de mãos dadas : mês de janeiro;
- Anda Comigo sonhar: mês de fevereiro;
- Anda Comigo florir: mês de março;
- Anda Comigo viver tradições: mês de abril;
- Anda Comigo recordar: mês de maio;
- Anda Comigo ver os aviões: mês de junho;
- Anda Comigo navegar: mês de julho;
- Anda Comigo caminhar: mês de agosto
- Anda Comigo passear: mês de setembro
- Anda Comigo viver a vida: mês de outubro
- Anda Comigo conviver: mês de novembro
- Anda com Ele!: mês de dezembro

MESES	ACTIVIDADES	TIPO DE ACTIVIDADE	LOCAL DE REALIZAÇÃO	DATA PREVISTA / PERIODICIDADE	RESPONSÁVEL	
					EXECUÇÃO	SUPERVISÃO
Janeiro	Anda comigo de mãos dadas		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Lanche do Dia de Reis com canto da Janeiras	Lúdico-Recreativa	Todos os centros	6 de janeiro		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
Fevereiro	Anda comigo sonhar		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Atividade Dia Mundial contra o Cancro	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	4 de fevereiro		
	• Carnaval: lanche comemorativo e assistir ao desfile	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	16 a 20 de fevereiro		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
Março	Anda comigo florir		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Workshop de auto-estima: comemoração do dia da Mulher	Lúdico-Recreativa	São Miguel de Machede	10 de março		

	• Missa e lanche do Dia de S. José e Dia do Pai	Religiosa Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	19 de março		
	• Dia da Árvore: criação de um jardim sensorial	Lúdico-Recreativa Motora/Cognitiva	Montoito	24 de março		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
Abril	Anda comigo viver tradições		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Dia do Livro: atividade intergeracional	Lúdico-Recreativa Cognitiva	ERPI/CD	6 a 10 de abril		
	• Passeio da Páscoa: Lar de Selmes+ Museu Etnográfico da Vidigueira	Lúdico-Recreativa Motora/Cognitiva	ERPI/CD	9 de abril		
	• Ida à Ovibeja	Lúdico-Recreativa Motora	ERPI/CD	29 de abril		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
Mai	Anda comigo recordar		ERPI/CD	Durante todo o mês		

	• Dia de São José Operário: Eucaristia e Lanche comemorativo	Religiosa Lúdico-Recreativa	SEDE da FOSJO	1 de maio		
	• Dia da Mãe: atividade intergeracional	Lúdico-Recreativa Motora/Cognitiva	ERPI/CD	4 a 8 de maio		
	• Dia de Nossa Senhora de Fátima: assistir às comemorações	Religiosa	ERPI/CD	13 de maio		
	• Dia da Espiga: apanha da espiga e elaboração dos tradicionais ramos	Lúdico-Recreativa Motora/Cognitiva	ERPI/CD	21 de maio		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
Junho	Anda comigo ver os aviões		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Visita ao Aeródromo	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	11 de junho		

		Motora				
	• Comemoração do Santos Populares: Marchas Populares e Almoço Tradicional	Lúdico-Recreativa	Montoito	16 de junho		
	• Participação na Feira de São João		ERPI/CD	19 a 30 de junho		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		

	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
Julho	Anda comigo Navegar		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Ida à Praia Fluvial de Oriola	Lúdico-Recreativa Motora	ERPI/CD	9 de julho		
	• Dia dos Avós: lanche comemorativo	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	27 a 31 de julho		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	•					
	•					

	Anda comigo caminhar		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		

Agosto						
	Anda comigo passear		ERPI/CD	Durante todo o mês		
Setembro	• Passeio Anual: Nisa	Lúdico-Recreativa Motora/Cognitiva	ERPI/CD	10 de setembro		
	• Aniversário da FOSJO: almoço partilhado com animação musical	Lúdico-Recreativa	Sede da FOSJO	25 de setembro		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		
Outubro	Anda comigo viver a Vida		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Atividades alusivas ao mês do idoso (a definir em parceria com a CMÉ)	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Ao longo do mês		
	• Semana da Música	Lúdico-Recreativa Motora/Cognitiva	ERPI/CD	6 a 9 de outubro		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		

Novembro	Anda comigo conviver		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Dia de São Martinho: Lanche comemorativo	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	11 de novembro		
	• Dia do Fundador: eucaristia na Igreja de S. Mamede e lanche comemorativo	Religiosa Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	16 de novembro		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		

Dezembro	Anda com Ele!		ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Festa de Natal: Montoito, NSM, SMM, Évora	Lúdico-Recreativa	NSM, Montoito, SMM, Évora	15 a 18 de dezembro		
	• Jantar de Natal dos trabalhadores		ERPI'S e CI	11 de dezembro		
	• Comemoração de aniversários	Lúdico-Recreativa	ERPI/CD	Durante todo o mês		
	• Apoio psicossocial	Psicossocial	ERPI/CD	Durante todo o mês		

