



EMENTA MENSAL- DEZEMBRO- BERÇÁRIO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	2	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
SOPA	Creme de legumes com peru	Puré de cenoura com peixe ⁴	Creme de legumes com borrego	Puré de legumes com peixe ⁴	
SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	
	3	DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14
SOPA	Creme de abóbora com borrego	Puré de espinafres com frango	Creme de legumes com pescada ⁴	Puré de nabijas com vitela	Creme de legumes com peixe ⁴
SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	4	DIA 18	DIA 19	DIA 20	DIA 21
SOPA	Creme de legumes com borrego	Puré de legumes com pescada ⁴	Creme de frango com cenoura	Puré de legumes com peixe ⁴	Creme de hortaliça com vitela
SOBREMESA	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	5	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28
SOPA	NATAL	Pausa Lectiva	Puré de legumes com frango	Creme de legumes com novilho	Puré de legumes com peixe ⁴
SOBREMESA			Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

A ementa poderá estar sujeita a alterações

Alergénios: 1= Cereais (Glúten); 2= Crustáceos; 3= Ovos, 4= Peixes; 5= Amendoins; 6= Soja; 7= Leite; 8= Frutos de casca rijá; 9= Aipo; 10= Mostarda; 11=Sementes de sésamo; 12= Dióxido de enxofre e sulfito; 13= Tremeços; 14= Moluscos.

Elaborada pela Nutricionista

DÁLIA SANTOS CP1345N

para

